



Утверждаю

Директор школы

М.С. Кирилова

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюда	Масса порций	Энергет. ценность (ккал)
175	Каша молочная из риса и пшена	200	183,40
382	Какао с молоком	200	125,11
14	Масло сливочное	10	65,72
ПР	Хлеб пшеничный	40	93,52
	Всего за завтрак		467,75

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюда	Масса порций	Энергетическая ценность (ккал)	
35	Салат картофельный с луком репчатым	100	107,00	107,00
87	Щи из свежей капусты	250/300	75,70	90,84
312	Картофельное пюре	150/200	109,73	146,30
229	Рыба тушеная в томате с овощами	80/100	80,93	121,40
350	Кисель из ягод	200	111,36	111,36
ПР	Хлеб пшеничный	40/50	93,52	116,90
	Всего за обед		578,24	693,80
	Всего за день		1045,99	1161,55