



Утверждаю

Директор школы

М.С. Кирилова

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюда	Масса порций	Энергет. ценность (ккал)	
181	Каша манная молочная жидкая	200/250	194,01	125,63
378	Чай с молоком	200	98,02	98,02
2	Бутерброд с повидлом	55	156,00	156,00
ПР	Йогурт	100	68,00	68,00
	Всего за завтрак		516,03	447,65

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюда	Масса порций	Энергет. ценность (ккал)	
67	Винегрет овощной с растительным маслом	100	97,88	97,88
111	Суп с макаронными изделиями	250/300	100,13	120,15
302	Каша гречневая рассыпчатая	150/200	231,86	309,15
246	Гуляш из отварного мяса (говядины)	80/100	132,67	165,23
377	Чай с лимоном	200	41,60	41,60
ПР	Хлеб пшеничный	40/50	93,52	116,90
	Всего за обед		697,66	850,91
	Всего за день		1213,69	1298,56