



Утверждаю

Директор школы

М.С. Кирилова

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюда	Масса порций	Энергетическая ценность (ккал)	
173	Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных)	200/250	208,24	260,30
376	Чай с сахаром	200	40,00	40,00
1	Бутерброд с маслом	40	136,00	136,00
ПР	Кефир	100	60,00	60,00
	Всего за завтрак		444,24	496,30

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюда	Масса порций	Энергетическая ценность (ккал)	
62	Салат из моркови с сахаром	100	81,70	81,70
96	Рассольник ленинградский с крупой пшенной	250/300	117,90	141,48
304	Рис отварной	150/200	210,11	280,15
294	Котлеты рубленые из птицы	80/100	189,76	237,20
349	Компот из смеси сухофруктов	200	196,38	196,38
ПР	Хлеб пшеничный	40/50	93,52	116,90
	Всего за обед		889,37	1053,81
	Всего за день		1333,61	1550,11