

Спортивная игра "В здоровом теле - здоровый дух"

31 октября в нашей школе состоялась спортивная игра "В здоровом теле - здоровый дух". Цель данного мероприятия - привлечь внимание школьников к спорту, как средству укрепления здоровья, форме проведения досуга.

Каждый этап соревнований включал разнообразные физические упражнения: бег с преодолением препятствий, прыжки с мячами, обручами, скакалками, попадание в цель. Ребята участвовали в эстафетах "Лицом к лицу", "Меткий футболист", "Волейбольная эстафета", "Стрельба из лука". В программу соревнований были включены задания не только на развитие физических качеств, но и упражнения, способствующие развитию быстроты мышления, внимательности, ловкости, а также задания, раскрывающие творческие способности детей.

Проигравших сегодня не было. Победила дружба!



